

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				458,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	



**с ограниченными
града**

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК
Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

3 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				445,36
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	

с ограниченными
града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК
Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возмозжностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				391,10
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				
Итого за прием пищи:	300	9,41	6,80	73,20	

с ограниченными
града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК
Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100				458,41
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,62	

с ограниченными
града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК
Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

9 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				471,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	

с ограниченными
града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК
Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20

с ограниченными
града

Технологическая документация

Сборник рецептов или ТТК
Сборник рецептов или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

12 Вариант

12 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				471,61
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				
Итого за прием пищи:	300	10,14	11,39	82,30	
ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ					
Итого		б	ж	уг	ккал
Итого за период		98,02	97,45	983,38	5 194,73
Среднее значение за период		8,17	8,12	81,95	432,89
Соотношение пищевых веществ		1	1	4	

с ограниченными

графа

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

10 Вариант

10 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	6,56	6,40	90,18	442,96

с ограниченными

графа

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
 возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

2 Вариант

2 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200				
Итого за прием пищи:	300				
					391,10

с ограниченными

града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

6 Вариант

о вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ВИШНЕЙ	100				
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (яблок)	200				
Итого за прием пищи:	300	6,66	6,60	89,48	445,36

с ограниченными

графа

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

**Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей – инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго**

4 Вариант

4 Вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100				
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,94	10,09	84,60	458,41

с ограниченными

града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК

Примерное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся
возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волго

8 Вариант

о вариант					
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник					
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	100				
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200				
Итого за прием пищи:	300	7,61	5,60	74,70	380,20

с ограниченными

града

Технологическая документация

Сборник рецептур или ТТК

Сборник рецептур или ТТК